



CENTROS DE ENTRENAMIENTO DE TIRO OLÍMPICO

INTRODUCCIÓN

La Federación Española de Tiro Olímpico (RFEDTO) pone en marcha un plan específico para dar un impulso al colectivo de deportistas juniors que ya está practicando nuestro deporte y también a futuras promociones, fomentando acciones que nos permitan trabajar con ellos en cualquier lugar de la geografía española.

Este proyecto nace de la necesidad de incorporar nuevos jóvenes al mundo del Tiro Olímpico, con el objetivo de formar a los futuros deportistas desde las edades más tempranas como preparación para una larga y productiva etapa competitiva.

En la actualidad, las Federaciones Territoriales tienen las competencias en el apartado de iniciación y son las responsables de llevar a cabo la labor de promoción de nuestro deporte a estos niveles. Pretendemos apoyar el esfuerzo de estas entidades poniendo en marcha este nuevo plan de captación, promoción y tecnificación deportiva, dando a conocer nuestro deporte. Informando y facilitando el acceso mostraremos el camino que hay que recorrer desde la primera vez que se ponen en un puesto o en una cancha de tiro, el trabajo en los entrenamientos, la primera competición, la primera medalla... aprender el esfuerzo que requiere ese fin deseado y los pasos dulces y amargos que hay hasta lograrlo.

Somos conscientes del momento tan especial que estamos viviendo y por ello vamos a dedicar nuestros esfuerzos en el inicio a crear una estructura mínima, solicitando la información necesaria de acuerdo a la línea que pretendemos seguir, ya que la situación actual no invita a promover reuniones ni concentraciones con un gran número de personas.

Por todo ello queremos implantar un Plan de Promoción e Iniciación en nuestro deporte, en las modalidades olímpicas, que sirva para unificar criterios en los lugares donde ya existen grupos de entrenamiento y signifique también un aliciente para crear nuevos centros.

Para dar los primeros pasos debemos definir el significado de los centros de entrenamiento para deportistas juniors en nuestro deporte. Estos centros de entrenamiento de Tiro Olímpico serán homologados por la RFEDTO siempre y cuando cumplan los requisitos que detallaremos más adelante.

CENTROS DE ENTRENAMIENTO DE TIRO OLÍMPICO (CETO)

Definición

Los Centros de Entrenamiento de Tiro Olímpico serán grupos de entrenamiento de deportistas juniors de modalidades olímpicas, que realizan sus prácticas en una misma instalación deportiva, ya sea de ámbito territorial o bien un campo o un club de tiro.



Las condiciones para ser homologados por la RFEDETO serán las siguientes:

- Los deportistas y técnicos que formen parte del Centro de Entrenamiento deben tener Licencia Federativa emitida por una Federación Territorial integrada en la RFEDETO.
- Tener un mínimo de tres deportistas en edad junior (< 21 años) cada temporada.
- El entrenador o técnico responsable debe tener el título de entrenador nacional de la RFEDETO o bien tener el curso internacional de entrenador de la ISSF.
- Escrito emitido por la Federación Territorial o club donde esté ubicado el CETO, certificando la existencia y funcionamiento de ese grupo de entrenamiento.
- Aportar los datos requeridos por la RFEDETO en todo momento.
- Disponer de un protocolo para la prevención, detección y actuación frente al acoso y abuso sexual. Provisionalmente, si no se dispone de él, es válido un acuerdo en el que quede reflejado que se tendrá lo antes posible, límite máximo final del año 2021
- Compromiso en firme por parte del responsable del CETO, de promover la igualdad de género en nuestro deporte.

En la actualidad ya existen este tipo de centros de entrenamiento también llamadas escuelas de tiro, sean de ámbito territorial, privadas, pertenecientes a clubs..., independientemente de esto, lo que se propone es que estas escuelas estén tuteladas desde esta RFEDETO para que los deportistas juniors resultantes de dichas escuelas tengan unos objetivos, requisitos y beneficios comunes al resto de jóvenes de otras escuelas.

En el transcurso de los años han ido surgiendo deportistas juniors en casi todos los clubs, algunos con mayor facilidad y éxito que otros debido a diferentes motivos:

- Tener a alguien que les ayudara en sus entrenamientos y que les guiara en sus primeros pasos.
- O bien, formar parte de un grupo de chicos y chicas con quien entrenar en su propia zona que hiciese crecer su espíritu competitivo y de compañerismo, valores fundamentales en cualquier deporte y más aún en los comienzos.

En definitiva, siempre hay factores que favorecen continuar en este deporte y que si están solos y carecen de ellos pueden hacer que a la larga abandonen por falta de motivación y posibilidad de mejora.

Con este proyecto se pretende estructurar estos centros en distintos niveles como iniciación, competición y alta competición. Con esta estructura pretendemos conseguir una formación



homogénea en la medida de lo posible, estableciendo unas bases mínimas a seguir por las escuelas y ayudando a cada una de ellas a conseguir ayudas o subvenciones en sus comunidades para que puedan mejorar su material y su equipo técnico.

El concepto de “Centro de Entrenamiento” a partir de ahora debe lograr la importancia que se merece. Debería ser un paso obligatorio o al menos necesario para cualquier joven que se quiera iniciar en este deporte y aspire a llegar a grandes competiciones, adquiriendo aquí la formación e indicaciones necesarias para progresar correctamente en el mundo del tiro olímpico. No queremos decir con esto que el no formar parte de un CETO vaya a dejar fuera a nadie sin posibilidad de crecer en este deporte, pero si se recomienda su adhesión.

CARACTERÍSTICAS DEL CENTRO DE ENTRENAMIENTO

Podrán existir el siguiente número de CETO en cada instalación deportiva de acuerdo al siguiente detalle:

- Sólo se reconocerá un CETO por Club de precisión o plato.
- El campo de tiro de una Federación Territorial puede albergar varios CETO (de varios clubes)

Todos los jóvenes que formen parte del centro deben de estar en posesión de la licencia Federativa en vigor. En el caso de ser un CETO de un Club, todos los deportistas deben ser socios de dicha entidad. Si es un CETO de una Federación Territorial todos los deportistas deben tener la Licencia Federativa emitida por esa Federación. Las Federaciones Territoriales deben estar integradas en la RFEDETO.

Cada CETO debe nombrar un coordinador. Este cargo puede recaer en el mismo entrenador responsable. Este coordinador de CETO será el enlace con la Federación Española informando del estado de altas y bajas de deportistas a la vez que de las incidencias o cualquier otro aspecto relevante que surja en el día a día de la actividad deportiva. Cada CETO podrá tener varios entrenadores atendiendo a las modalidades y a los niveles de los deportistas.

Preferiblemente ese “enlace” o coordinador será el propio entrenador, pero puede ser cualquier otro socio del club o de la entidad que sea conocedor del funcionamiento y actualidad de la escuela. En cualquier caso, debe cumplir las mismas condiciones que los deportistas en cuanto a pertenencia al club o tener Licencia Federativa.

En el caso de que algún deportista se encuentre en una zona donde no haya posibilidad de formar parte de una Escuela esos deportistas serán tratados como el resto en cuanto a reconocimientos (como posibilidad de entrar en el equipo nacional o participar en concentraciones por buenos resultados) y premios económicos de la RFEDETO si los consiguiesen, pero no optarían a las becas o ayudas previstas para los CETO.



ESTRUCTURA DEL CENTRO DE ENTRENAMIENTO

La estructura es fácil y básica, jóvenes tiradores y un/os entrenador/es titulado que los dirija junto al enlace o coordinador (si no es el mismo entrenador) que mantenga al día a la federación de la actividad del Centro.

Las ganas y motivación de todos ellos son las que harán que funcione o no la escuela, los medios materiales en muchas de las escuelas escasearán, pero con la ayuda de la Federación Española y esperamos que poco a poco con la ayuda de algunas marcas que respalden este proyecto se pueda ir surtiendo a las escuelas de más o mejores medios materiales y técnicos.

ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE TIRO

Como ya hablamos anteriormente debe de ser una persona socia del club y en posesión del título de entrenador de Tiro Olímpico nivel 1 como mínimo.

A través de la RFEDETO intentaremos mantener actualizados a los entrenadores responsables de los CETO impartiendo cursos o reuniones de reciclaje donde se debatirá sobre las últimas tendencias en cuanto a técnica, posiciones, métodos de entrenamiento, etc.

COORDINADOR O ENLACE DEL CETO

Debe ser miembro del club, Federación Territorial o campo de tiro al que pertenece la escuela. Preferiblemente será el entrenador, pero puede ser otro miembro de esa entidad conocedor del día a día del trabajo del CETO.

Informará a la RFEDETO del número de deportistas de la escuela, altas y bajas de los mismos y cualquier otra información relevante de la misma.

Aportará un listado del material disponible por su club para la formación e iniciación en su CETO así como señalar cuales son las carencias que creen tener para llevar la actividad correctamente.

AYUDAS A LOS CETOS

La RFEDETO recibe subvención del CSD exclusivamente para la Alta Competición y por lo tanto no dispone de ninguna partida especial para dedicarla directamente a iniciación y promoción.

A pesar de ello, estamos trabajando en la obtención de recursos para estos Centros incluyendo también en algunos casos ayudas directas a algún deportista.



Este apartado irá creciendo en el transcurso del tiempo a medida que el proyecto vaya tomando forma.

La situación actual no nos ayuda en la obtención de esos recursos, pero no dudamos que conseguiremos la colaboración de las empresas, sobre todo de las de nuestro entorno.

NIVELES DE TIRO EN LOS CENTROS

Con este proyecto se ofrece a los Clubs de tiro y más concretamente a los jóvenes una formación deportiva con total seguridad y supervisión cualificada en un sistema de aprendizaje progresivo diferenciado en tres niveles:

1.- NIVEL DE INICIACIÓN

Primeros días en el CETO, es el momento de descubrimiento y disfrute, familiarizándose con las normas de seguridad, fundamentos técnicos básicos y respeto al resto de deportistas en un campo de tiro, trabajar el auto-control y la concentración. Esta etapa puede durar toda una temporada como mínimo.

2.- NIVEL DE COMPETICIÓN

Etapa para establecer y regularizar unos elementos técnicos propios, aceptar un compromiso de trabajo e integración en un equipo, aprender a usar la información de cada ejercicio de tiro para analizar la ejecución, aumento de responsabilidad y primeras competiciones a nivel autonómico y nacionales. Muchos chic@s no lograrán superar esta etapa ya que para ello se necesita un nivel de compromiso que permita mantener un entrenamiento riguroso y metódico.

3.-NIVEL DE ALTA COMPETICIÓN

Preparación suficiente para empezar a competir a nivel nacional, técnica controlada y estrategia de competición, trabajar la autocrítica y ser autónomo en una competición, saber administrar la ansiedad y convivir con ella durante una competición. Son los que forman los GAC (Grupos de Alta Competición de la RFEDETO).



Los CETO son la unidad primordial sobre la que queremos construir la base de nuestro deporte. La idea es simple y está fundada en la realidad. Los momentos que estamos viviendo en la actualidad son perfectos para poder llevar a cabo esta primera fase del proyecto de constitución de los CETO y del envío de la información a la RFEDETO.

El formulario con la información a enviar a la RFEDETO se adjunta con este documento, el cual deberá ser reenviado a esta Federación debidamente cumplimentado **antes del 20 de diciembre**.

Aunque en los últimos años los deportistas Juniors han ido adquiriendo una mayor relevancia a todos los niveles en nuestra Federación creemos que es necesario una mayor y mejor gestión en las primeras etapas de la vida deportiva de un deportista junior de tiro. Mayor información para los deportistas y para sus padres o tutores, un mejor conocimiento sobre el recorrido deportivo a realizar en el transcurso del tiempo, un aprovechamiento real de los recursos y ayudas que podamos obtener, etc etc. Son esos aspectos en los que debemos incidir para que la formación del deportista incida en un buen desarrollo en su futura etapa competitiva.

Todos podremos aportar nuestro granito de arena en la formación de nuestros próximos campeones. La colaboración de las Federaciones Autonómicas y de los clubes es fundamental para que este proyecto tenga éxito.